

Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας
Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
Δ/νση: Μυκηνών 1, Τ.Κ. 26332

Πληροφορίες
Καραγεωργοπούλου Ειρήνη
Γραμματέας Μ.Γ.Ψ.

Τρόποι Επικοινωνίας
☎ 2610336666
✉ m.g.ps.patra@gmail.com
Ιστοσελίδα: www.m-g-ps-patras.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΕΡΕΥΝΩΝ
ΔΟΜΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΗΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



«ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ»

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025-2026
Α' ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Επιστημονικά Υπεύθυνος
Κούλης Στέφανος – Ψυχίατρος
Διευθυντής Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών Δομή
Ψυχικής Υγείας Πάτρας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΗΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Πιστοποιημένο από την
Ευρωπαϊκή Εταιρεία
Γνωσιακών - Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών
(Ε.Α.Β.Ε.Τ.)
Υπό την Εποπτεία
Της Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
(Ε.Ε.Γ.Ψ.)
Και τη συνεργασία :
Της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής
Π.Γ.Ν. Πατρών

Α' Έτος Σπουδών

Υπεύθυνος Α' Έτους
Κούλης Στέφανος

Συνεργάτες
Γεωργούση Βασιλική
Φελεμέγκας Παναγιώτης

Πραγματοποιείται κάθε Πέμπτη 14:30 – 19:30

Από 30/10/25 έως και 25/06/26

Αγγελοπούλου Σταυρούλα	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Αθανασοπούλου Βασιλική	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Αναστοπούλου Μαρίλινα	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Ανδριοπούλου Πανωραία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Αυγέρη Νικολέττα	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Γεωργούση Βασιλική	Κλινική Ψυχολόγος Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Γιαμαρέλου Αδαμαντία	Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.
Δημητριάδη Νεφέλη	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Κούλης Στέφανος	Ψυχίατρος Επιστημονικά Υπεύθυνος Μ.Γ.Ψ. Δ/ντής Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας
Μπαλαρούτεος Νικόλαος	Κλινικός Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Φελεμέγκας Παναγιώτης	Ψυχίατρος Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Χατζικωνσταντόγλου Μαρία	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.

ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

24ο Σεμινάριο 14/05/26	Παρουσίαση Συνεδρίας - Ομαδική Επεξεργασία Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
25ο Σεμινάριο 21/05/26	Παρουσίαση Συνεδρίας - Ομαδική Επεξεργασία Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
26ο Σεμινάριο 28/05/26	Παρουσίαση συνεδρίας - Ομαδική επεξεργασία Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
27ο Σεμινάριο 04/06/26	Παρουσίαση συνεδρίας - Ομαδική επεξεργασία Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση- Π.Φελεμέγκας)
28ο Σεμινάριο 11/06/26	Παρουσίαση συνεδρίας - Ομαδική επεξεργασία Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση -Π.Φελεμέγκας)
29ο Σεμινάριο 18/06/26	Γραπτή αξιολόγηση Σ.Κούλης, Β. Γεωργούση, Π.Φελεμέγκας
30ο Σεμινάριο 25/06/26	Ατομική αξιολόγηση Σ.Κούλης, Β. Γεωργούση, Π.Φελεμέγκας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

1ο Σεμινάριο 30/10/25	Εξοικείωση με την Γνωσιακή Συλλογιστική Κούλης Στέφανος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
2ο Σεμινάριο 06/11/25	Αυτόματες Σκέψεις Μπαλαρούτσος Νικόλαος, Γιαμαρέλου Αδαμαντία Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
3ο Σεμινάριο 13/11/25	Πεποιθήσεις-Σχήματα Αθανασοπούλου Βασιλική Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
4ο Σεμινάριο 20/11/25	Γνωσιακές Διεργασίες Χατζηκωνσταντόγλου Μαρία Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
5ο Σεμινάριο 27/11/25	Συμπεριφορικές Τεχνικές - Αυτορρύθμιση Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
6ο Σεμινάριο 04/12/25	Γνωσιακές Τεχνικές Αγγελοπούλου Σταυρούλα Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
7ο Σεμινάριο 11/12/25	Γνωσιακή Ανάλυση - Θεραπευτικός Σχεδιασμός Μπαλαρούτσος Νικόλαος, Γιαμαρέλου Αδαμαντία Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
8ο Σεμινάριο 18/12/25	Θεραπευτική Σχέση Κούλης Στέφανος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
9ο Σεμινάριο 08/01/26	Αξιολόγηση Σ.Κούλης, Β. Γεωργούση, Π.Φελεμέγκας

ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

10 ^ο Σεμινάριο 15/01/26	Κατάθλιψη Ανδριοπούλου Πανωραία Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
11 ^ο Σεμινάριο 22/01/26	Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή Δημητριάδη Νεφέλη Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση-Π.Φελεμέγκας)
12 ^ο Σεμινάριο 29/01/26	Διαταραχή Κοινωνικού Άγχους. Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή Αναστοπούλου Μαρίλινα Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
13 ^ο Σεμινάριο 05/02/26	Διαταραχή Σωματικού Συμπτώματος. - Διαταραχή Σωματικής Δυσμορφίας Χατζηκωνσταντόγλου Μαρία Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση- Π.Φελεμέγκας)
14 ^ο Σεμινάριο 19/02/26	Αγχώδεις Διαταραχές. Κρίσεις Πανικού - Αγοραφοβία Αθανασοπούλου Βασιλική Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β.Γεωργούση -Π..Φελεμέγκας)
15 ^ο Σεμινάριο 26/02/26	Πένθος - Αυτοκτονικότητα Κούλης Στέφανος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β.Γεωργούση-Π.Φελεμέγκας)
16 ^ο Σεμινάριο 05/03/26	Γραπτή Αξιολόγηση Σ.Κούλης, Β. Γεωργούση, Π.Φελεμέγκας
17 ^ο Σεμινάριο 12/03/26	Προφορική Αξιολόγηση Σ.Κούλης, Β. Γεωργούση, Π.Φελεμέγκας

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ
ΤΗΣ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

18 ^ο Σεμινάριο 19/03/26	Εξοκείωση Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
19 ^ο Σεμινάριο 26/03/26	Συμπεριφορικές Τεχνικές Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
20 ^ο Σεμινάριο 02/04/26	Αμφισβήτηση Αυτόματων Σκέψεων Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
21 ^ο Σεμινάριο 23/04/26	Αμφισβήτηση Πεποιθήσεων Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
22 ^ο Σεμινάριο 30/04/26	Τροποποίηση Γνωσιακών Λαθών Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)
23 ^ο Σεμινάριο 07/05/26	Δόμηση Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας Αυγέρη Νικολέττα, Μπαλαρούτσος Νικόλαος Εργαστηριακή εκπαίδευση (Β. Γεωργούση - Π.Φελεμέγκας)